

愛ファーマシー

健康料理教室

9月『胃腸に優しい食事』

- ① 9月18日（水） ② 9月20日（金）
③ 9月26日（木） ④ 9月28日（土）

MENU

- ・ 味噌クッパ
- ・ 長芋のモチモチ焼き
- ・ りんごのコールスロー

10:30~12:30

場所：いちよう薬局（日赤病院前）

【人数】

4名

人数
増えました！

【参加費】

600円

【持ち物】

エプロン・三角巾・マスク
ハンドタオル・筆記用具

申し込み：いちよう薬局に連絡ください
☎(089)994-8881
担当：管理栄養士 牧野

無料栄養相談
受け付け中!!

※参加時は手洗い・消毒・マスク着用のご協力をお願いします
※体調に不安がある方は、参加を控えてください